

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله على آله وصحبه ومن والاه اما بعد:
روزے کی تعریف: اللہ تعالیٰ کی عبادت گزاری کے لئے طلوع فجر سے لے کر غروب شمس تک روزہ توڑنے والی اشیاء کو ترک کر دینا۔

ماہ رمضان کے روزے: اسلام کے بڑے ارکان کے ایک رکن ہیں اس لئے کہ نبی ﷺ کا فرمان ہے: (اسلام کی بنیاد پانچ اشیاء پر ہے؛ گواہی دینا کہ اللہ کے علاوہ کوئی معبود حقیقی نہیں ہے اور محمد اللہ کے رسول ہیں؛ اور نماز ادا کرنا؛ زکوٰۃ دینا؛ رمضان کے روزے رکھنا؛ اور بیت اللہ کا حج کرنا) روزہ کے حکم میں لوگوں کی اقسام: روزہ ہر اس مسلمان پر واجب ہے جو بالغ؛ عقل مند؛ قدرت والا، اور مقیم ہو۔ ۲۔ کافر روزہ نہیں رکھے گا؛ اور نہ ہی مسلمان ہونے پر اسے روزہ کی قضاء دینا واجب ہوگی۔ ۳۔ وہ بچہ جو بالغ نہیں ہوا اس پر روزہ واجب نہیں ہے لیکن اسے روزے کا حکم دیا جائے گا تاکہ اسے اسکی عادت پڑ جائے۔ ۴۔ اچانک بیمار ہونے والا ایسا مریض جس کے صحت مند ہونے کا انتظار ہوا اگر اس پر روزہ مشقت کا باعث ہو تو وہ روزہ چھوڑ دے اور صحت مند ہونے کے بعد اس کی قضاء دے۔ ۵۔ مجنون (پاگل) پر نہ روزہ واجب ہے اور نہ اس کی جانب سے کھانا کھانا واجب ہے اگرچہ وہ بڑی عمر کا ہی ہو؛ اور اسی کی مانند وہ عقل غفل والا ہے جو تمیز (پہچان) نہ رکھتا ہو؛ اور سٹھیا جانے والا بڑھا جو تمیز نہ رکھتا ہو۔

۶۔ کسی دائمی رکاوٹ کی بنا پر روزہ رکھنے سے جو عاجز ہو جیسے بڑھا اور ایسا مریض جس کے صحت مند ہونے کی امید نہ ہو؛ تو وہ ہر ہر دن کے بدلے کسی مسکین کو کھانا کھلا دے۔ ۷۔ حاملہ اور دودھ پلانے والی پر جب اس کے حمل یا دودھ پلانے کی وجہ سے روزہ مشقت کا باعث ہو یا وہ اپنے بچوں کے متعلق خوف کا شکار ہوں تو وہ روزہ چھوڑ دیں اور جب ان پر آسانی ہو اور خوف دور ہو جائے تو وہ روزہ کی قضاء دیں۔ ۸۔ حیض والی اور نفاس والی اس حالت میں روزہ نہیں رکھیں گی اور جو روزے ان سے فوت ہوئے ان کی وہ قضاء دیں گی۔ ۹۔ کسی معصوم (بے گناہ) کو غرق ہونے یا آگ سے بچا نے کی خاطر جو روزہ چھوڑنے پر مجبور ہو تو وہ افطار کر لے تاکہ اسے بچا سکے اور بعد میں اسکی قضاء دے لے۔ ۱۰۔ مسافر اگر چاہے تو روزہ رکھ لے اور اگر چاہے تو افطار کر لے اور اس کی قضاء دے لے؛ خواہ اس کا سفر وقتی ہو جیسے عمرہ کا سفر یا دائمی ہو جیسے ہجرت پر گزریاں چلانے والے اصحاب؛ تو جب تک وہ اپنے شہر سے باہر ہوں تو تب تک اگر وہ چاہیں تو روزہ افطار کر سکتے ہیں۔

روزہ سے متعلق احکام: ۱۔ نیت: فرض روزہ میں طلوع فجر سے قبل ہی میں نیت کرنا واجب ہے؛ اس لئے کہ نبی ﷺ کا فرمان ہے: (جس نے فجر سے پہلے روزہ کا ارادہ نہیں کیا تو اس کا کوئی روزہ

نہیں) اور آپ ﷺ نے فرمایا: (جس نے رات ہی سے روزہ کی نیت نہیں باندھی تو اس کا کوئی روزہ نہیں) صحیح النسائی؛ اور نیت کا موقع محل دل ہے اور اس کے الفاظ کا زبان سے اداء کرنا نہ نبی ﷺ سے اور نہ آپ کے صحابہ رضی اللہ عنہم میں سے کسی ایک سے ثابت ہے۔

۲۔ روزہ رکھنے کا وقت: اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے (وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَبَيِّنَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ) (البقرة: ۱۸۱) ترجمہ: (اور تم کھاتے پیتے رہو یہاں تک کہ صبح کا سفید دھاگہ سیاہ دھاگے سے ظاہر ہو جائے)؛ فجر (صبح) دو قسم کی ہے: ۱۔ صبح کاذب: یہ نہ تو صبح کی نماز کو جائز کرتی ہے اور نہ ہی روزہ دار پر کھانا حرام کرتی ہے؛ یہ وہ سفید روشنی ہے جو بیٹھریے کی دم کی مانند طول میں اوپر کو چڑھتی ہوئی پھیلنے والی ہے۔ ۲۔ صبح صادق: یہ وہ صبح ہے جو روزہ دار پر کھانا حرام کرتی ہے اور نماز فجر کو جائز کرتی ہے؛ یہ وہ سرخ روشنی ہے جو گھاٹیوں اور پہاڑوں کے سروں پر عرض میں پھیلنے والی ہے، تو جب مشرق کی طرف سے رات چلی آئے اور مغرب کی طرف سے دن لوٹ جائے اور سورج غروب ہو جائے تو روزہ افطار کر لینا چاہیے؛ آپ ﷺ نے فرمایا: (جب یہاں سے رات آجائے اور وہاں سے دن چلا جائے اور سورج غروب ہو جائے تو روزہ دار یقیناً افطار کر چکا ہے) متفق علیہ؛ اور یہ بات سورج کی تکلیف غروب ہونے کے فوراً بعد ثابت ہو جاتی ہے اگرچہ اس کی روشنی موجود ہی ہو۔ ۳۔ سحری کرنا: آپ ﷺ نے فرمایا: (ہمارے روزے کو اہل کتاب کے روزے سے ممتاز کرنے والی چیز سحری کا کھانا ہے) رواہ مسلم؛ اور آپ ﷺ نے فرمایا: (برکت = نفع = کثرت = تین چیزوں میں ہے؛ جماعت میں؛ شریہ = شور بہ میں روٹی کے بھجکے ہوئے ٹکڑے = میں؛ اور سحری کھانے میں) صحیح رواہ الطبرانی فی الکبیر، اور سحری کی برکت اس قدر واضح ہے کہ اس کا ترک کرنا مناسب ہی نہیں کیونکہ اس میں سنت کی اتباع ہے اور یہ روزے پر تقویت دلاتی ہے؛ اور یہ ایک بابرکت کھانا ہے جیسا کہ رسول ﷺ نے اسے اس نام سے موسوم کیا ہے: (بابرکت کھانے کی طرف آؤ) صحیح ابی داؤد؛ اور آپ ﷺ نے فرمایا: (سحری بابرکت کھانا ہے تو تم اسے امت چھوڑ دو اگرچہ تم میں سے کسی کے پاس گھونٹ بھر پانی پینے کا موقع ہی ہو؛ بے شک اللہ اور اس کے فرشتے سحری کرنے والوں پر درود بھیجتے ہیں) حسن رواہ احمد؛ اور آپ ﷺ نے فرمایا: (مومن کی بہترین سحری کھجوریں ہیں) صحیح ابی داؤد؛ اور فجر سے ذرا پہلے تک سحری کو مؤخر کرنا آپ کی سنت ہے۔ ۴۔ جن چیزوں کا روزہ دار پر ترک کرنا واجب ہے۔ جھوٹ بولنا: آپ ﷺ نے فرمایا: (جس نے جھوٹ بولنا اور اس پر عمل کرنا نہ چھوڑا تو اس کے اپنے کھانے اور پینے کو چھوڑ دے) میں اللہ کی کوئی حاجت نہیں ہے) رواہ البخاری؛ ۲۔ فضول گوئی اور فحش گوئی: آپ ﷺ نے فرمایا: (روزہ کھانے اور پینے سے نہیں ہے بلکہ روزہ فضول گوئی اور فحش گوئی سے ہے سو اگر کوئی تجھے گالی دے

یا تجھ سے جھگڑا کرے تو تم کہو کہ میں روزہ دار ہوں میں روزہ دار ہوں) صحیح ابن خزیمہ۔ ۵۔ وہ اشیاء جو روزہ دار کے لئے جائز ہیں: ۱۔ روزہ دار کا جناب میں صبح کرنا: عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ نبی ﷺ کو فجر پالیا کرتی تھی اور آپ اپنے اہل سے جنابت میں ہوتے پھر غسل کرتے اور روزہ رکھتے) متفق علیہ۔

۲۔ روزہ دار کا مسواک کرنا: آپ ﷺ نے فرمایا: (اگر یہ بات نہ ہوتی کہ میں اپنی امت پر مشقت ڈال دوں گا تو میں انہیں ہر وضوء کے ساتھ مسواک کرنے کا حکم دے دیتا) متفق علیہ؛ تو رسول ﷺ نے روزہ دار اور غیر روزہ دار کی تخصیص نہیں کی؛ جس سے اس بات پر دلالت ہے کہ ہر وضوء اور ہر نماز کے ساتھ مسواک کرنا روزہ دار اور غیر روزہ دار دونوں کے لئے ہے اور یہ حکم عام ہے اور تمام اوقات کے لئے ہے؛ خواہ (مسواک) زوال سے قبل ہو یا بعد میں ہو۔ ۳۔ کلی کرنا اور ناک میں پانی چڑھانا: روزہ دار کلی کرے اور ناک میں پانی چڑھائے لیکن ان دونوں میں مبالغہ کرنے سے اسے منع کر دیا گیا ہے؛ آپ ﷺ نے فرمایا: (اور ناک میں پانی چڑھانے میں مبالغہ کر سوائے اس کے کہ تو روزہ دار ہو) صحیح ابی داؤد؛ ۴۔ روزہ دار کا اپنی بیوی سے میل ملاپ اور بوسہ و کنار کر لینا: عائشہ رضی اللہ عنہا سے مروی ہے کہ انہوں نے کہا: (رسول اللہ ﷺ بوسہ و کنار کر لیا کرتے اور آپ روزہ سے ہوتے؛ اور آپ میل ملاپ کر لیا کرتے اور آپ روزہ سے ہوتے؛ لیکن آپ اپنی شہوت پر تم سب سے زیادہ قابو رکھنے والے تھے) متفق علیہ؛ اور یہ یوں جو انوں کیلئے مکروہ ہے؛ بڑی عمر والوں کیلئے مکروہ نہیں ہے؛ آپ ﷺ نے فرمایا: (۰۰ بڑی عمر والا اپنے آپ پر قابو رکھتا ہے) صحیح رواہ احمد۔ ۵۔ خون شست کرنا اور ایسا دیکھنا: جس کا مقصد غذا پہنچانا نہ ہو؛ تو یہ روزہ توڑنے والی اشیاء میں سے نہیں ہیں اس لئے کہ یہ نہ تو غذا کا باعث ہیں اور نہ یہ پیٹ تک پہنچتے ہیں؛ اور دانت نکلوانا روزہ کو نہیں توڑتا۔ ۶۔ کھانا پکھنا: یہ حلق میں داخل نہ ہونے کے ساتھ مشروط ہے؛ اور تو تھ برش بھی اسی طرح ہی ہے؛ اس لئے کہ ابن عباس رضی اللہ عنہ سے آیا ہے: (روزہ دار کیلئے سرکہ یا کسی چیز کے کچھنے میں کوئی حرج نہیں ہے بشرطیکہ وہ اس کے حلق میں داخل نہ ہو) رواہ البخاری۔ ۷۔ سرمہ؛ قطرے اور ان کی مانند وہ اشیاء جو آنکھ میں ڈالی جاتی ہیں: یہ اشیاء روزہ کو نہیں توڑتیں خواہ ان کا ذائقہ حلق میں پہنچے یا نہ پہنچے؛ امام بخاری اپنی صحیح میں کہتے ہیں: (انس؛ حسن اور ابراہیم نے روزہ دار کے سرمہ لگانے میں کوئی حرج نہیں سمجھا)؛

۶۔ افطار کرنا: ۱۔ افطاری جلد کرنا: نبی ﷺ کی سنت ہے اور اس میں یہود و نصاریٰ کی مخالفت ہے اس لئے کہ وہ تاخیر کرتے ہیں اور انکی اس تاخیر کی کچھ مدت ہے اور وہ ہستارے کا ظاہر ہوتا ہے؛ آپ ﷺ نے فرمایا ہے: (لوگ ہمیشہ اچھا ہی پر ہیں گے جب تک کہ وہ افطاری جلدی کرتے رہے)



المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالجبيل
Jubail Dawah & Guidance Center

(روزہ رکھنے کا نبوی طریقہ)

صفة صوم النبي ﷺ

إعداد

د. امير ابن خزيمة

مراجعة: د. عبد الله بن عبد الرحمن بن جبرين

ترجمہ

محمد شعیب



Tel. 3625500

Al Rajhi Bank: 1466080 10000219

info@jubail-dawah.org

P.O.BOX : 1580 - JUBAIL 31951

روزے رکھنے سے عاجز ہو تو اس کی زندگی میں اس کی طرف سے روزے نہ رکھے جائیں بلکہ ہر دن کے عوض مسکین کو کھانا کھلایا جائے۔ لیکن جو شخص فوت ہو جائے اور اس کے ذمہ روزے ہوں تو اس کی جانب سے اس کا ولی روزے رکھے اس لئے کہ آپ ﷺ کا فرمان ہے: (جو فوت ہو جائے اور اس کے ذمہ روزے ہوں تو اس کی جانب سے اس کا ولی روزے رکھے) (متفق علیہ۔ ۹/ روزہ رکھنے کے باوجود نماز نہ پڑھنا: جو روزہ رکھے اور نماز نہ پڑھے تو اس نے یقیناً اسلام کے ارکان میں سے توحید کے بعد سب سے اہم ترین رکن چھوڑ دیا اور جب تک وہ نماز کو چھوڑے رکھے گا تب تک اسے اس کا روزہ کچھ فائدہ نہیں دیگا: اس لئے کہ نماز دین کا وہ ستون ہے جس پر دین قائم: اور نماز چھوڑنے والے پر اس کے کافر ہونے کا حکم لگایا گیا ہے اور کافر کا کوئی عمل قبول نہیں کیا جاتا اس لئے آپ ﷺ کا فرمان ہے: (ہمارے اور ان کے درمیان جو معاہدہ ہے وہ نماز کا ہے تو جس نے اسکو چھوڑ دیا اس نے یقیناً کفر کیا) صحیح رواہ الامام احمد۔

۱۰/ تراویح: رسول اللہ ﷺ نے رمضان کے قیام کی باجماعت ادائیگی کی سنت کو جاری کیا پھر آپ نے اس کو اس خوف کی بنا پر چھوڑ دیا کہ اسے آپ کی امت پر فرض کر دیا گیا تو وہ اسکے اداء کرنے کی طاقت نہ رکھے گی: اس کی رکعات کی تعداد دوڑ کو نکال کر آٹھ ہے اس لئے کہ عائشہ رضی اللہ عنہا کی حدیث ہے: (نہی ﷺ نے رمضان اور رمضان کے علاوہ میں گیارہ رکعات سے زائد نہیں کیا کرتے تھے) (متفق علیہ: اور جب عمر بن خطاب رضی اللہ عنہ نے اس سنت کو زندہ کیا تو انہوں نے گیارہ رکعات پر جماعت قائم کی اور ان کے زمانے میں لوگوں نے تیس رکعات پڑھیں اور آپ کے بعد انتالیس رکعات پڑیں اور عمل تیس رکعات پر ہے جیسا کہ حرمین شریفین کی نماز ہے اور ائمہ ثلاثہ وغیرہ کا یہی قول ہے: اور نماز تراویح کے تعلق سے جس آزمائش میں مسلمان آج مبتلا ہیں وہ ہے قرأت: رکوع: اور سجود وغیرہ میں جلد بازی کرنا: اور یہ نماز میں خلل ہے: اسکے خشوع کو ختم کر دیتی ہے اور کبھی بعض حالات میں اسے باطل کر سکتی ہے، واللہ المستعان۔ ۱۱/ فطرانہ: یہ فرض ہے اس لئے کہ حدیث ابن عمر رضی اللہ عنہ ہے کہ (رسول اللہ ﷺ نے لوگوں پر رمضان کا صدقہ فطر فرض کیا ہے) (متفق علیہ: اور فطرانہ ہر چھوٹے بڑے: مرد و عورت: آزاد و غلام: مسلمان پرو واجب ہے: اور اس کی مقدار علاقہ کی عام غذا کا ایک صاع ہے بشرطیکہ وہ غذا اس کے اہل و عیال کی ایک دن اور رات کی غذا سے زائد ہو: اور فطرانہ میں وہ جس افضل ہے جو فقراء کیلئے سب سے زیادہ فائدہ مند ہو: اور اسکے نکالنے کا وقت عید کے دن نماز سے قبل ہے: اور اس سے ایک دن یا دو دن قبل نکالنا جائز ہے اور عید والے دن سے اس کی تاخیر جائز نہیں ہے۔

متفق علیہ: اور آپ ﷺ نے فرمایا: (میری امت ہمیشہ میری سنت پر رہے گی جب تک اس نے اپنی افطاری کیلئے ستاروں کا انتظار نہ کیا) صحیح ابن حبان ۲/ افطاری نماز مغرب سے قبل ہے: انس رضی اللہ عنہ مروی ہے کہ انہوں نے کہا: (رسول اللہ ﷺ نماز پڑھنے سے قبل چند تر بجھروں پر افطاری فرمایا کرتے تھے، پھر اگر تر نہ ہوتیں تو خشک پر: پھر اگر خشک بھی نہ ہوتیں تو پانی کے چند گھونٹ بھر لیا کرتے تھے) صحیح ابی داؤد۔ ۳/ افطاری کے وقت کیا کہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا ہے: (روزہ دار کیلئے اپنی افطاری کے وقت ایسی دعا ہے کہ اسے رد (نامظور) نہیں کیا جاتا) صحیح ابن ماجہ: اور آپ ﷺ اپنی افطاری کے وقت یہ دعا فرمایا کرتے: (پس چلی گئی اور رگیں تر ہو گئیں اور اجر ثابت ہو چکا اگر اللہ نے چاہا) صحیح ابی داؤد۔ ۷/

روزہ کو فاسد کرنے والی اشیاء: ۱/ جان بوجھ کر کھانا اور پینا: خواہ وہ فائدہ مند ہو یا نقصان دہ ہو جیسے تمباکو نوشی: مگر جب اس نے ایسا بھول سے یا خطا سے یا جبر سے کیا تو ان شاء اللہ اس پر کچھ نہیں ہے: آپ ﷺ نے فرمایا ہے: (جب وہ بھول گیا اور اس نے کھا اور پی لیا تو وہ اپنا روزہ پورا کر لے اس لئے کہ اللہ ہی نے اسے کھلایا اور پلایا ہے) (متفق علیہ۔ ۲/ جان بوجھ کر نہ کرنا: وہ اس طرح سے کہ معدے میں موجود چیز کومد کے راستہ سے باہر نکالنا: اس لئے کہ آپ ﷺ کا فرمان ہے: (جس کو قے نے کھینچا تو اس پر قضاء نہیں ہے اور جس نے قے کو کھینچا تو وہ قضاء دے) صحیح ابی داؤد۔ ۳/ ہم بستری کرنا: جب روزہ دار نے رمضان کے دن میں ہم بستری کی تو اس پر روزہ واجب ہوگا اور قضاء کے ساتھ ساتھ اس پر سخت کفارہ ہوگا اور وہ ہے گردن آزاد کرنا: پھر اگر نہ پائے تو مسلسل دو مہینے روزے رکھنا: پھر اگر اس کی طاقت نہ رکھے تو ساتھ مسکینوں کو کھانا کھلانا۔ ۴/ غذائی نیکہ: وہ اس طرح سے کہ کچھ غذائی مواد مریض کو غذائیت پہنچانے کے مقصد سے اسکی آنتریوں میں یا خون میں داخل کرنا: تو یہ قسم روزہ توڑ دیتی ہے: کیونکہ یہ پیٹ میں داخل کرنا ہے۔ ۵/ ماہ واری اور ولادت: جب عورت کو دن کے کسی حصہ میں خواہ اس کے شروع میں ہو یا آخر میں یہ خون آجائے تو وہ روزہ چھوڑ دیگی اور قضاء دیگی۔ ۶/ منی خارج کرنا: بیداری کی حالت میں مشت زنی سے ہو یا میل ملاپ سے ہو یا بوسہ و کنار سے ہو یا آغوش میں دبا لینے سے ہو یا انہی کی مانند سے: اور جہاں تک سونے کے دوران اس کا خارج ہونا ہے تو یہ روزہ کو نہیں توڑتا کیونکہ یہ روزے دار کے اختیار کے بغیر ہے۔

۷/ خون کا نیکہ: جیسے کہ روزیدار کا خون کسی وجہ سے ضائع ہو گیا تو اس کے عوض میں اسے خون لگایا جائے۔ ۸/ قضاء دینا: بہتر یہ ہے کہ قضاء دینے میں جلدی کی جائے اور تاخیر نہ کی جائے اور پے درپے لگا تار قضاء دینا واجب نہیں ہے: اہل علم نے اس پر اجماع کیا ہے کہ جو شخص فوت ہو جائے اور اس کے ذمہ کچھ فوت شدہ نمازیں ہوں تو اس کی طرف سے قضاء نہیں دی جائے گی اور اسی طرح جو